

Jídelníček



od 07.12.2020 do 13.12.2020

Pondělí 7.12.2020

Přesnídávka Pomazánka rybí s lučinou a fazolemi, tmavý chléb, paprika (A: 04,07)

Svačina Chléb s máslem, sýr strouhaný, kedluben (A: 01,07)

Polévka Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,06,07,09)

Oběd Krutí maso na houbách, dušená rýže, jablko (A: 01,07)

Úterý 8.12.2020

Přesnídávka Šestizrnný chléb, pomazánka tvarohová s vejci, ledový salát (A: 01,03,07)

Svačina Houska, pomazánka norská, paprika (A: 01,03,04,09)

Polévka Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 01,06,09)

Oběd Omáčka koprová, brambory, vejce vařená, ovoce (A: 01,03,07)

Středa 9.12.2020

Přesnídávka Veka, pomazánka celerová, rajče (A: 01,07,09)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka mrkvová, kapie (A: 01,07)

Polévka Bramborová mléčná polévka (A: 01,07)

Oběd Rybí filé pečené na másle, brambory, okurkový salát, pomeranč (A: 01,04,07)

Čtvrtek 10.12.2020

Přesnídávka Kaše rýžovo jáhlová s meruňkou, mrkev (A: 01,07)

Svačina Chléb s máslem a pažitkou, zeleninový salát, (A: 01,07,09)

Polévka Polévka kulajda (A: 01,03,07)

Oběd Hovězí guláš, těstoviny, ovoce (A: 01)

Pátek 11.12.2020

Přesnídávka Žitný chléb, pomazánka z cizrny se šunkou, okurka salátová (A: 01,07)

Svačina Ovocný jogurt, piškoty, ovoce (A: 01,06,07,08)

Polévka Polévka slepičí s rýží (A: 07,09)

Oběd Rizoto z bulguru s kuřecím masem a zeleninou, kapie (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Upozornění: Dbejte na správné odhlašování obědů během nemoci! Dotovaný oběd lze čerpat pouze v době přítomnosti dítěte v MŠ a první den nemoci. Oběd je možné odhlásit do 08.00 hod. daného dne osobně v MŠ nebo na tel. čísle 378 609 395.

Součástí oběda, přesnídávky a odpolední svačiny je zajištěn pitný režim dle aktuální nabídky (voda, čaj, džus, sirup, mléko, ovocné mléko, kakao, bílá káva).

Změna jídelníčku vyhrazena, jídlo je určeno k okamžité spotřebě.