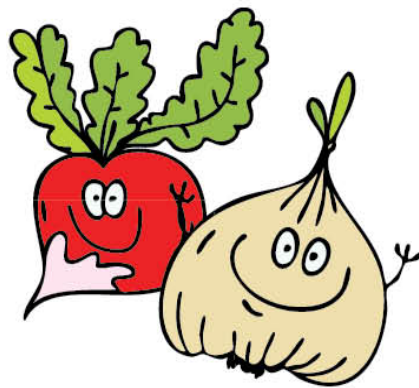


# Jídelníček



od 09.11.2020 do 13.11.2020

## Pondělí 9.11.2020

- Přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka pohanková, kapie (A: 01,07,09)  
**Svačina** Bageta, pomazánka sardinková, ředkvička (A: 01,04,07,10)  
**Polévka** Polévka zeleninová s kroupami (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Náryp rýžový s jablky, banánový koktejl (A: 03,07)

## Úterý 10.11.2020

- Přesnídávka** Perník, kakao, ovoce (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s máslem a pažitkou, zeleninový salát, (A: 01,07,09)  
**Polévka** Polévka z fazolových lusků (A: 01,07)  
**Oběd** Sekaná drůbeží, brambory, dušená zelenina, ovoce (A: 07)

## Středa 11.11.2020

- Přesnídávka** Kaiserka, pomazánka luštěninová, salátová okurka (A: 01,03,07)  
**Svačina** Ovocný salát s jogurtem, piškoty (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka mrkvová s červenou čočkou (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Kuře na paprice, knedlíky kynuté (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 12.11.2020

- Přesnídávka** Rohlík s nutellou, jablko (A: 01,07,08)  
**Svačina** Šestizrný chléb, pomazánka zeleninová, ovocné pyré (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka špenátová se smetanou a vajíčkem (A: 01,03,06,07,09)  
**Oběd** Hrachová kaše s cibulkou, salát z kysaného zelí, ovoce (A: 01)

## Pátek 13.11.2020

- Přesnídávka** Veka, máslo, sýr cihla, mrkev (A: 01,07)  
**Svačina** Chalupářský chléb, pomazánka lososová, rajče (A: 01,04,07)  
**Polévka** Polévka masový krém (A: 01)  
**Oběd** Hovězí pečeně na celeru, dušená rýže, ovoce (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Upozornění: Dbejte na správné odhlášení obědů během nemoci! Dotovaný oběd lze čerpat pouze v době přítomnosti dítěte v MŠ a první den nemoci. Oběd je možné odhlásit do 08.00 hod. daného dne osobně v MŠ nebo na tel. čísle 378 609 395.

Součástí oběda, přesnídávky a odpolední svačiny je zajištěn pitný režim dle aktuální nabídky (voda, čaj, džus, sirup, mléko, ovocné mléko, kakao, bílá káva).

Změna jídelníčku vyhrazena, jídlo je určeno k okamžité spotřebě.